



Maria Rooth kommer till Tranås!

I samband med IBF Tranås tjejsatsning hälsar vi er välkomna att lyssna till en av världens bästa hockeyspelare!

Maria Rooth är OS-silvermedaljör och den första kvinnan i Internationella ishockeyförbundets Hall of Fame.

Maria Rooth vill genom sin föreläsning, "Bryta isen", inspirera och motivera människor genom att berätta om sina lärdomar genom en lång och framgångsrik karriär.

Maria pratar t.ex. om vikten att ha mål i sikte för att veta vart man är på väg, vilket hårt och fokuserat jobb som krävs för att nå dit man vill komma samt den mentala inställningens betydelse för möjligheterna att nå förändring och nå sina mål.

När: 15 Januari 17.30

Var: Lytkens, Badhotellet i Tranås

För vem: Alla (rekommenderas från ca 13 år)

Kostnad: Gratis!

Anmälan: Ingen föranmälan behövs

IBF Tranås initiativ för att hylla och uppmärksamma tjejer i föreningen genomförs nu för fjärde året. Vi lyfter jämställdhetsfrågor inom idrotten och i samhället och samlar i samband med detta in pengar till FN-projektet Flicka. Läs mer på www.ibf-tranas.com och [@ibftranasdam](https://www.instagram.com/ibftranasdam) på instagram.



TRANÅS KOMMUN